

nach Wochentagen		Sonderfälle				
Sportart	Teilnehmer	Tag	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Beach-Volleyball	alle Mannschaften			Beachanlage Rodenbach	Manfred Jäger	02631 75493
nach Wochentagen		Montag				
Sportart	Teilnehmer	Tag	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Aerobic	Frauen	Montag	09.30 - 10.30	Vereinsturnhalle	Heike Rückert	0171 4551 090
Sport für Ältere	Frauen, Männer	Montag	15.00 - 16.00	Vereinsturnhalle	Claudia Lennertz	02631 75512
Yoga-Kurs	Frauen, Männer	Montag	16.30 - 18.00	Gymnastikhalle der Grundschule	Anke Camps	0162 4000 867
Gerätturnen	Mädchen, Nachwuchs	Montag	16.30 - 18.00	Vereinsturnhalle	Christel Lauterbach	0176 4325 3252
Gerätturnen	Mädchen, Fortgeschrittene	Montag	18.00 - 19.30	Vereinsturnhalle	Christel Lauterbach	0176 4325 3252
Tischtennis	Schüler, Jugend	Montag	18.00 - 19.30	Sporthalle Grundschule	Maik Elberskirch	0171 5024 004
Beach-Korbball	Nachwuchs / Jugend 12 - 15 Jahre	Montag	19.00 - 20.00	Beachanlage Rodenbach	Marina Werner	0179 2160 289
Beach-Korbball	Jugend 16 - 19 Jahre / Frauen	Montag	19.00 - 21.30	Beachanlage Rodenbach	Celina Mees	0179 1002 138
Tischtennis	Herren	Montag	19.30 - 22.00	Sporthalle Grundschule	Anton Thelen	01577 5279 510
Callanetics	Frauen	Montag	20.00 - 21.00	Vereinsturnhalle	Monika Lorenz	02631 75376
nach Wochentagen		Dienstag				
Sportart	Teilnehmer	Tag	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Kooperation Kindergarten	Ev. Kindergarten Feldkirchen	Dienstag	09.30 - 11.30	Vereinsturnhalle	Christel Lauterbach	0176 4325 3252
Nordic Walking	Frauen, Männer, Fortgeschrittene	Dienstag	15.30 - 17.00	ab Vereinsturnhalle	Ingrid Stopperich	02631 9016 011
Gerätturnen	Mädchen, Fortgeschrittene	Dienstag	16.45 - 18.15	Vereinsturnhalle	Christel Lauterbach	0176 4325 3252
Volleyball	Damen III	Dienstag	17.30 - 19.30	Sporthalle Grundschule	Martina Faust	0179 8734 574
Volleyball	Damen II	Dienstag	18.00 - 20.00	Sporthalle David-Roentgen-Schule	Markus Bußmann	0178 1747 853
Volleyball	Damen I	Dienstag	18.00 - 20.00	Sporthalle David-Roentgen-Schule	Daniel Hänsch	0176 3156 0844
Gymnastik	Frauen	Dienstag	18.30 - 19.45	Vereinsturnhalle	Heike Rückert	0171 4551 090
Pilates	Erwachsene	Dienstag	20.00 - 21.00	Vereinsturnhalle	Cornelia Ohlenschlager	0171 7345 348
Volleyball	Herren I	Dienstag	20.00 - 22.00	Sporthalle David-Roentgen-Schule	Andreas Kurz	0176 3226 7382
Volleyball Hobby	Mixed	Dienstag	20.00 - 22.00	Sporthalle Grundschule	Markus Happ	02631 77306
Volleyball	SG Herren I	Dienstag	20.00 - 22.00	Sporthalle David-Roentgen-Schule	Andreas Kurz	0176 3226 7382
nach Wochentagen		Mittwoch				
Sportart	Teilnehmer	Tag	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon

Pilates	Erwachsene	Mittwoch	10.00 - 11.00	Vereinsturnhalle	Cornelia Ohlenschlager	0171 7345 348
Faszien-Rollout	Erwachsene	Mittwoch	11.00 - 12.00	Vereinsturnhalle	Cornelia Ohlenschlager	0171 7345 348
Tanzen	Mädchen von 6-14 Jahren	Mittwoch	16.00 - 17.00	Sporthalle Grundschule	Mirca Bierbrauer	0151 7018 0459
Kinderturnen	Jungen, Mädchen ab 4 Jahre	Dienstag	14.30 - 16.00	Vereinsturnhalle	Jannie Wunsch	02631 72948
Kinderturnen	Jungen, Mädchen, ab 5 Jahre	Mittwoch	16.15 - 17.45	Vereinsturnhalle	Jannie Wunsch	02631 72948
Schwimmen	Schwimmkurs, Kinder ab 5 Jahre	Mittwoch	17.00 - 17.45	Schwimmbad Blindenschule	Norman Eggert	02631 4000 019
Volleyball	Jungen, Mädchen, Anfänger ab 9 Jahre	Mittwoch	17.00 - 19.00	Sporthalle LES	Alina Jakobs	0171 7021 745
Volleyball	Herren II	Mittwoch	17.00 - 19.00	Sporthalle LES	Andreas Kurz	0176 3226 7382
Korbball	Mädchen, 07 - 11 Jahre	Mittwoch	17.30 - 19.00	Robert-Krups-Schule Irlich	Jacqueline Rünz	0151 7081 7992
Schwimmen	Kinder, Jugendliche	Mittwoch	18.00 - 19.00	Schwimmbad Blindenschule	Norman Eggert	02631 4000 019
Präventive Rückenschule	Erwachsene	Mittwoch	18.30 - 19.30	Vereinsturnhalle	Cornelia Ohlenschlager	0171 7345 348
Schwimmen	Schwimmkurs, Fortgeschrittene Kinder	Mittwoch	18.45 - 19.30	Schwimmbad Blindenschule	Norman Eggert	02631 4000 019
Schwimmen	Aquafitnesskurs	Mittwoch	19.00 - 19:45	Schwimmbad Blindenschule	Norman Eggert	02631 4000 019
Schwimmen	Erwachsene	Mittwoch	19.00 - 20.00	Schwimmbad Blindenschule	Norman Eggert	02631 4000 019
Volleyball	Mixed-Leistung	Mittwoch	19.00 - 21.00	Sporthalle LES	Tim Brandt	0159 0170 9923
Aerobic	Frauen	Mittwoch	20.00 - 21.00	Vereinsturnhalle	Heike Rückert	0171 4551 090
Korbball	Frauen I	Mittwoch	20.00 - 22.00	Sporthalle Blindenschule	Gerd Jäger	02631 75819
Korbball	Frauen II	Mittwoch	20.00 - 22.00	Sporthalle Blindenschule	Gerd Jäger	02631 75819
Korbball	Jugend 16 - 19 Jahre	Mittwoch	20.00 - 22.00	Sporthalle Blindenschule	Celina Meeß	0179 1002 138
Boule	Frauen, Männer	Mittwoch	ab 14:00	Sportplatz Grundschule		
nach Wochentagen		Donnerstag				
Sportart	Teilnehmer	Tag	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Eltern- und Kindturnen	Eltern mit Kindern, ab (sicherem) Laufalter	Donnerstag	9.15 - 10.30	Vereinsturnhalle	Stefanie Wunsch	02631 72948
Nordic Walking	Softgruppe Kurse, Neueinsteiger, flaches Gelände	Donnerstag	09.30 - 11.00	ab Vereinsturnhalle	Ingrid Stopperich	02631 9016 011
Nordic Walking	Fortgeschrittene	Donnerstag	09.30 - 11.00	ab Vereinsturnhalle	Marie-Therese Oster	02631 3435 40
Eltern- und Kindturnen	Eltern mit Kindern, 2 ¾ bis 4 Jahre	Donnerstag	15.00 - 16.00	Vereinsturnhalle	Stefanie Wunsch	02631 72948
Kinderturnen	Mädchen, ab 1. Schuljahr	Donnerstag	16.00 - 17.00	Sporthalle Grundschule	Julia Reuter	01573 6737 887
Eltern- und Kindturnen	Eltern mit Kindern, ab (sicherem) Laufalter	Donnerstag	16.30 - 17.30	Vereinsturnhalle	Stefanie Wunsch	02631 72948
Jungenturnen	Jungen, ab 1. Schuljahr	Donnerstag	17.15 - 18.15	Sporthalle Grundschule	Jason Elberskirch	0179 2339 931
Tischtennis	Schüler, Jugend	Donnerstag	18.30 - 19:30	Sporthalle Grundschule	Maik Elberskirch	0171 5024 004
nach Wochentagen		Donnerstag				

Sportart	Teilnehmer	Tag	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Tischtennis	Herren	Donnerstag	19.30 - 22.00	Sporthalle Grundschule	Anton Thelen	01577 5279 510
Korbball Hobby	Frauen	Donnerstag	20.00 - 22.00	Vereinsturnhalle	Marie-Luise Storm	0157 5063 9323
Volleyball	Herren I	Donnerstag	20.00 - 22.00	Sporthalle Blindenschule	Andreas Kurz	0176 3226 7382
Volleyball	SG Herren I	Donnerstag	20.00 - 22.00	Sporthalle Blindenschule	Andreas Kurz	0176 3226 7382
nach Wochentagen		Freitag				
Sportart	Teilnehmer	Tag	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Gerätturnen	Mädchen, Nachwuchs	Freitag	14.00 - 16.00	Vereinsturnhalle	Christel Lauterbach	0176 4325 3252
Gerätturnen	Mädchen, Fortgeschrittene,	Freitag	15.30 - 17.30	Vereinsturnhalle	Christel Lauterbach	0176 4325 3252
Volleyball	Jungen, Mädchen, Anfänger ab 9 Jahre	Freitag	16.30 - 18.00	Sporthalle Blindenschule	Alina Jakobs	0171 7021 745
Volleyball	Herren II	Freitag	16.30 - 18.00	Werner-Heisenberg-Gymnasium	Andreas Kurz	0176 3226 7382
Volleyball	Damen III	Freitag	16.30 - 18.00	Sporthalle Blindenschule	Martina Faust	0179 8734 574
Volleyball	Ballsportgruppe weibl./männl., 6 - 9 Jahre	Freitag	16.30 - 18.00	Sporthalle Blindenschule	Selma Eckert	
Gesund & Fit	Frauen, Männer	Freitag	18.00 - 19.30	Vereinsturnhalle	Walli Jäger	02631 7 54 93
Korbball	Mädchen, 12 - 15 Jahre	Freitag	18.30 - 20.00	Sporthalle LES Heddesdorfer Berg	Marina Werner	0179 2160 289
Korbball	Jugend, 16 - 19 Jahre	Freitag	18.30 - 22.00	Sporthalle LES Heddesdorfer Berg	Celina Meeß	0179 100 21 38
Jedermänner	Männer	Freitag	19.30 - 20.30	Vereinsturnhalle	Lothar Puderbach	02631 75375
Korbball	Frauen	Freitag	20.00 - 22.00	Sporthalle LES Heddesdorfer Berg	Gerd Jäger	02631 75819
Volleyball	Damen I	Freitag	20.00 - 22.00	Sporthalle David-Roentgen-Schule	Daniel Hänsch	0176 3156 0844
Volleyball	Damen II	Freitag	20.00 - 22.00	Sporthalle Blindenschule	Markus Bußmann	0178 1747 853
Boule	Frauen, Männer	Freitag	ab 14:00	Sportplatz Grundschule		
nach Wochentagen		Samstag				
Sportart	Teilnehmer	Tag	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Gerätturnen	Mädchen, Leistungsgruppe	Samstag	09.30 - 14.00	Vereinsturnhalle	Christel Lauterbach	0176 4325 3252

Nach Abteilung		Aerobic				
Sportart	Teilnehmer	Tag	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Aerobic	Frauen	Montag	09.30 - 10.30	Vereinsturnhalle	Heike Rückert	0171 4551 090
Callanetics	Frauen	Montag	20.00 - 21.00	Vereinsturnhalle	Monika Lorenz	02631 75376
Gymnastik	Frauen	Dienstag	18.30 - 19.45	Vereinsturnhalle	Heike Rückert	0171 4551 090
Aerobic	Frauen	Mittwoch	20.00 - 21.00	Vereinsturnhalle	Heike Rückert	0171 4551 090
Nach Abteilung		Boule				
Sportart	Teilnehmer	Tag	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Boule	Frauen, Männer	Mittwoch	ab 14:00	Sportplatz Grundschule		
Boule	Frauen, Männer	Freitag	ab 14:00	Sportplatz Grundschule		
Nach Abteilung		Eltern- und Kindturnen				
Sportart	Teilnehmer	Tag	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Eltern- und Kindturnen	Eltern mit Kindern, ab (sicherem) Laufalter	Donnerstag	09.15 - 10.30	Vereinsturnhalle	Stefanie Wunsch	02631 72948
Eltern- und Kindturnen	Eltern mit Kindern, 2 ¾ bis 4 Jahre	Donnerstag	15.00 - 16.00	Vereinsturnhalle	Stefanie Wunsch	02631 72948
Eltern- und Kindturnen	Eltern mit Kindern, ab (sicherem) Laufalter	Donnerstag	16.30 - 17.30	Vereinsturnhalle	Stefanie Wunsch	02631 72948
Nach Abteilung		Gesundheitssport				
Sportart	Teilnehmer	Tag	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Sport für Ältere	Frauen, Männer	Montag	15.00 - 16.00	Vereinsturnhalle	Claudia Lennertz	02631 75512
Yoga-Kurs	Frauen, Männer	Montag	16.30 - 18.00	Gymnastikhalle der Grundschule	Anke Camps	0162 4000 867
Pilates	Erwachsene	Dienstag	20.00 - 21.00	Vereinsturnhalle	Cornelia Ohlenschlager	0171 7345 348
Pilates	Erwachsene	Mittwoch	10.00 - 11.00	Vereinsturnhalle	Cornelia Ohlenschlager	0171 7345 348
Faszien-Rollout	Erwachsene	Mittwoch	11.00 - 12.00	Vereinsturnhalle	Cornelia Ohlenschlager	0171 7345 348
Präventive Rückenschule	Erwachsene	Mittwoch	18.30 - 19.30	Vereinsturnhalle	Cornelia Ohlenschlager	0171 7345 348
Gesund & Fit	Frauen, Männer	Freitag	18.00 - 19.30	Vereinsturnhalle	Walli Jäger	02631 75493
Nach Abteilung		Gerätturnen				
Sportart	Teilnehmer	Tag	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Gerätturnen	Mädchen, Nachwuchs	Montag	16.30 - 18.00	Vereinsturnhalle	Christel Lauterbach	0176 4325 3252
Gerätturnen	Mädchen, Fortgeschrittene	Montag	18.00 - 19.30	Vereinsturnhalle	Christel Lauterbach	0176 4325 3252
Gerätturnen	Mädchen, Fortgeschrittene	Dienstag	16.45 - 18.15	Vereinsturnhalle	Christel Lauterbach	0176 4325 3252
Gerätturnen	Mädchen, Nachwuchs	Freitag	14.00 - 16.00	Vereinsturnhalle	Christel Lauterbach	0176 4325 3252
Gerätturnen	Mädchen, Fortgeschrittene,	Freitag	15.30 - 17.30	Vereinsturnhalle	Christel Lauterbach	0176 4325 3252
Gerätturnen	Mädchen, Leistungsgruppe	Samstag	09.30 - 14.00	Vereinsturnhalle	Christel Lauterbach	0176 4325 3252

Nach Abteilung		Jedermänner				
Sportart	Teilnehmer	Tag	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Jedermänner	Männer	Freitag	19.30 - 20.30	Vereinsturnhalle	Lothar Puderbach	02631 75375
Nach Abteilung		Korbball				
Sportart	Teilnehmer	Tag	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Beach-Korbball	Nachwuchs / Jugend 12 - 15 Jahre	Montag	19.00 - 20.00	Beachanlage Rodenbach	Marina Werner	0179 2160 289
Beach-Korbball	Jugend 16 - 19 Jahre / Frauen	Montag	19.00 - 21.30	Beachanlage Rodenbach	Celina Mees	0179 1002 138
Korbball	Mädchen, 07 - 11 Jahre	Mittwoch	17.30 - 19.00	Robert-Krupps-Schule Irlich	Jacqueline Rünz	0151 7081 7992
Korbball	Frauen I	Mittwoch	20.00 - 22.00	Sporthalle Blindenschule	Gerd Jäger	02631 75819
Korbball	Frauen II	Mittwoch	20.00 - 22.00	Sporthalle Blindenschule	Gerd Jäger	02631 75819
Korbball	Jugend 16 - 19 Jahre	Mittwoch	20.00 - 22.00	Sporthalle Blindenschule	Celina Meeß	0179 1002 138
Korbball Hobby	Frauen	Donnerstag	20.00 - 22.00	Vereinsturnhalle	Marie-Luise Storm	0157 5063 9323
Korbball	Mädchen, 12 - 15 Jahre	Freitag	18.30 - 20.00	Sporthalle LES Heddesdorfer Berg	Marina Werner	0179 2160 289
Korbball	Jugend, 16 - 19 Jahre	Freitag	18.30 - 22.00	Sporthalle LES Heddesdorfer Berg	Celina Meeß	0179 1002 138
Korbball	Frauen	Freitag	20.00 - 22.00	Sporthalle LES Heddesdorfer Berg	Gerd Jäger	02631 75819
Nach Abteilung		Kinderturnen				
Sportart	Teilnehmer	Tag	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Kooperation Kindergarten	Ev. Kindergarten Feldkirchen	Dienstag	09.30 - 11.30	Vereinsturnhalle	Christel Lauterbach	0176 4325 3252
Kinderturnen	Jungen, Mädchen ab 4 Jahre	Dienstag	14.30 - 16.00	Vereinsturnhalle	Jannie Wunsch	02631 72948
Tanzen	Mädchen von 6-14 Jahren	Mittwoch	16.00 - 17.00	Sporthalle Grundschule	Mirca Bierbrauer	0151 7018 0459
Kinderturnen	Jungen, Mädchen, ab 5 Jahre	Mittwoch	16.15 - 17.45	Vereinsturnhalle	Jannie Wunsch	02631 72948
Kinderturnen	Mädchen, ab 1. Schuljahr	Donnerstag	16.00 - 17.00	Sporthalle Grundschule	Julia Reuter	01573 6737 887
Jungenturnen	Jungen, ab 1. Schuljahr	Donnerstag	17.15 - 18.15	Sporthalle Grundschule	Jason Elberskirch	0179 2339 931
Nach Abteilung		Nordic Walking				
Sportart	Teilnehmer	Tag	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Nordic Walking	Frauen, Männer, Fortgeschrittene	Dienstag	15.30 - 17.00	ab Vereinsturnhalle	Ingrid Stopperich	02631 9016 011
Nordic Walking	Softgruppe Kurse, Neueinsteiger, flaches Gelände	Donnerstag	09.30 - 11.00	ab Vereinsturnhalle	Ingrid Stopperich	02631 9016 011
Nordic Walking	Fortgeschrittene	Donnerstag	09.30 - 11.00	ab Vereinsturnhalle	Marie-Therese Oster	02631 3435 40
Nach Abteilung		Schwimmen				
Sportart	Teilnehmer	Tag	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Schwimmen	Schwimmkurs, Kinder ab 5 Jahre	Mittwoch	17.00 - 17.45	Schwimmbad Blindenschule	Norman Eggert	02631 4000 019
Schwimmen	Kinder, Jugendliche	Mittwoch	18.00 - 19.00	Schwimmbad Blindenschule	Norman Eggert	02631 4000 019

Schwimmen	Schwimmkurs, Fortgeschrittene Kinder	Mittwoch	18.45 - 19.30	Schwimmbad Blindenschule	Norman Eggert	02631 4000 019
Schwimmen	Aquafitnesskurs	Mittwoch	19.00 - 19:45	Schwimmbad Blindenschule	Norman Eggert	02631 4000 019
Schwimmen	Erwachsene	Mittwoch	19.00 - 20.00	Schwimmbad Blindenschule	Norman Eggert	02631 4000 019
Nach Abteilung		Tischtennis				
Sportart	Teilnehmer	Tag	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Tischtennis	Schüler, Jugend	Montag	18.00 - 19.30	Sporthalle Grundschule	Maik Elberskirch	0171 5024 004
Tischtennis	Herren	Montag	19.30 - 22.00	Sporthalle Grundschule	Anton Thelen	01577 5279 510
Tischtennis	Schüler, Jugend	Donnerstag	18.30 - 19:30	Sporthalle Grundschule	Maik Elberskirch	0171 5024 004
Tischtennis	Herren	Donnerstag	19.30 - 22.00	Sporthalle Grundschule	Anton Thelen	01577 5279 510
Nach Abteilung		Volleyball				
Sportart	Teilnehmer	Tag	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Beach-Volleyball	alle Mannschaften			Beachanlage Rodenbach	Manfred Jäger	02631 75493
Volleyball	Damen III	Dienstag	17.30 - 19.30	Sporthalle Grundschule	Martina Faust	0179 8734 574
Volleyball	Damen II	Dienstag	18.00 - 20.00	Sporthalle David-Roentgen-Schule	Markus Bußmann	0178 1747 853
Volleyball	Damen I	Dienstag	18.00 - 20.00	Sporthalle David-Roentgen-Schule	Daniel Hänsch	0176 3156 0844
Volleyball	Herren I	Dienstag	20.00 - 22.00	Sporthalle David-Roentgen-Schule	Andreas Kurz	0176 3226 7382
Volleyball Hobby	Mixed	Dienstag	20.00 - 22.00	Sporthalle Grundschule	Markus Happ	02631 77306
Volleyball	SG Herren I	Dienstag	20.00 - 22.00	Sporthalle David-Roentgen-Schule	Andreas Kurz	0176 3226 7382
Volleyball	Jungen, Mädchen, Anfänger ab 9 Jahre	Mittwoch	17.00 - 19.00	Sporthalle LES	Alina Jakobs	0171 7021 745
Volleyball	Herren II	Mittwoch	17.00 - 19.00	Sporthalle LES	Andreas Kurz	0176 3226 7382
Volleyball	Mixed-Leistung	Mittwoch	19.00 - 21.00	Sporthalle LES	Tim Brandt	0159 0170 9923
Volleyball	Herren I	Donnerstag	20.00 - 22.00	Sporthalle Blindenschule	Andreas Kurz	0176 3226 7382
Volleyball	SG Herren I	Donnerstag	20.00 - 22.00	Sporthalle Blindenschule	Andreas Kurz	0176 3226 7382
Volleyball	Jungen, Mädchen, Anfänger ab 9 Jahre	Freitag	16.30 - 18.00	Sporthalle Blindenschule	Alina Jakobs	0171 7021 745
Volleyball	Herren II	Freitag	16.30 - 18.00	Werner-Heisenberg-Gymnasium	Andreas Kurz	0176 3226 7382
Volleyball	Damen III	Freitag	16.30 - 18.00	Sporthalle Blindenschule	Martina Faust	0179 8734 574
Volleyball	Ballsportgruppe weibl./männl., 6 - 9 Jahre	Freitag	16.30 - 18.00	Sporthalle Blindenschule	Selma Eckert	
Volleyball	Damen I	Freitag	20.00 - 22.00	Sporthalle David-Roentgen-Schule	Daniel Hänsch	0176 3156 0844
Volleyball	Damen II	Freitag	20.00 - 22.00	Sporthalle Blindenschule	Markus Bußmann	0178 1747 853